



Auf Sie zugeschnitten: individuell und flexibel

Sie möchten sich cholesterinarm oder kalorienbewusst und unbeschwert ernähren? Kein Problem! In unserem á la carte-Katalog erhalten Sie alle Informationen rund um Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettgehalt.

Gerne senden wir Ihnen kostenlos und unverbindlich unseren Katalog nach Hause.

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie uns an!

Alle Gerichte sind natürlich:

- ohne Zusatz von Geschmacksverstärker Mono-Natriumglutamat
- ohne Konservierungsmittel*
- ohne Zusatz von künstlichen Farbstoffen



Impressum

RKSH
Wolthuser Straße 81
26725 Emden

Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Bildmaterial:
apetito, RKSH,
Daniel Otto

Stand: Juli 2015

Gestaltung:
Daniel Otto

Druck:
DRUCKKONTOR
EMDEN



Reg.-Nr.: Q1 0114567

Kontakt:

Tel: (04921) 9321 - 0

eMail: dialog@rksh.de

www.rksh.de

Genuss „á la carte“



Ihr Menü-Service für Zuhause

**SICHER UND SELBSTÄNDIG bei Krankheit
und im Alter mit dem RKSH**

**RETTUNGSDIENST, KRANKENTRANSPORT
UND SOZIALE HILFSDIENSTE**

*mit Ausnahme von Nitritpökelsalz



Essen auf Rädern - Ihr Menü-Service für Zuhause

Der Menü-Service des RKSH bietet alles, um auch im Alter zu Hause ausgewogen und abwechslungsreich essen zu können:

über 200 Menüs zur Auswahl

- auch in speziellen Kostformen
- (Diabetiker-Kost, vegetarisch, püriert, etc.)
- direkte Lieferung zu Ihnen
- nach Hause

Eine gute Ernährung ist wichtig, um auch im Alter fit und leistungsfähig zu bleiben - ergänzen Sie Ihr Menü mit leckeren Salaten und Desserts!

Wir unterstützen Sie gerne bei der Zusammenstellung Ihres individuellen Menüpakets.

Lieferung nach Hause - täglich oder wöchentlich

Sie stellen sich Ihre Menüs für eine Woche zusammen, wir liefern Ihnen Ihre Menüs tiefgefroren nach Hause.

So können Sie frei entscheiden, wann Sie sich welches Menü zubereiten.

Im Stadtgebiet Emden bieten wir Ihnen einen besonderen Service: wir liefern Ihnen Ihr Menü heiß für Sie zubereitet. Täglich oder an den mit Ihnen abgesprochenen Tagen.

Es entstehen keine Zusatzkosten für z.B. das Anliefern an Feiertagen oder Wochenenden.

Keine Vertragsbindung, keine Kündigungsfrist!

Sie bestimmen den Lieferrhythmus und -umfang - wir helfen Ihnen gern dabei.

Bestellung - unkompliziert per Telefon

In unserem á la carte-Katalog finden Sie über 200 verschiedene Gerichte, Suppen, Desserts und Kuchen.

Sie suchen sich Ihre Lieblings-Menüs aus, rufen uns an und wir liefern zu dem von Ihnen ausgewählten Liefertermin.

Höchste Qualität - seit Jahren garantiert!

Unser Zulieferer **apetito** gehört zu den Markt- und Innovationsführern der Gemeinschaftsrestauration und gilt als Pionierunternehmen der Tiefkühlbranche! Dieses hohe Maß an Qualität schmecken unsere Kunden.